



Spirituelle Schwangerschaftsbegleitung & Geburtsvorbereitung

Dass sich das Licht der Seele, die ins Leben hineingeboren wird, optimal bzw. ihrem Seelenplan entsprechend entfalten kann, biete ich mit der Spirituellen Schwangerschaftsbegleitung & Geburtsvorbereitung eine Möglichkeit, die ein lichtvolles Ankommen auf der Mutter Erde und im Leben sowie im Kreis der Familie fördert, stärkt und unterstützt.

Es ist mir ein Herzensanliegen, dabei das Himmlische mit dem Irdischen zu verbinden, so dass das Licht in ein neues Bewusstsein hineingeboren werden kann.

Bist Du mit Deinem eigenen Licht verbunden, fest verwurzelt in Dir, vertraust Du Deiner weiblichen Kraft und Intuition, dann kannst Du die Seele, die Du unter Deinem Herzen trägst, voller Vertrauen und Liebe empfangen und sie ins Leben und auf ihrem Weg begleiten.

Möge diese Art der Vorbereitung der Bewusstseinerweiterung, der Liebe und dem Leben dienen und eine lichtvolle Basis schaffen für ein freudvolles Zusammen-auf-dem-Weg-Sein als Familie.

Es ist mir eine Herzensfreude, Dich und Deine ungeborene Seele (mit oder ohne Partner) rund um die Schwangerschaft und Geburt mit meinem Kursangebot ein wenig begleiten zu dürfen.

Die Kurse (siehe Rückseite) können einzeln besucht werden. Es empfiehlt sich jedoch, das Angebot «während der Schwangerschaft» als Block zu besuchen. Ansonsten stell Dir je nach Bedürfnis und Thema Deine ganz individuelle Begleitung/Vorbereitung oder Verarbeitung selber zusammen. Einzelbegleitungen aller Kursangebote sind ebenfalls möglich.

Mit der Kraft der Gruppenerfahrung unterstützen wir uns gegenseitig und bringen so mehr Licht und ein neues Bewusstsein in unser Leben und in unsere Welt. Ich freue mich auf Dich ❤️

Spirituelle Schwangerschaftsbegleitung & Geburtsvorbereitung

Kursprogramm

| Daten | Themen | Inhalte |
|-------|--------|---------|
|-------|--------|---------|

vor der Schwangerschaft

| | | |
|--|--------------------------|---|
| 5. Februar 2020 | Kinderwunsch | Einladung der Seele |
| 11. Februar 2020 (Tageskurs in Planung) | unerfüllter Kinderwunsch | Wie gehe ich damit um? Was zeigt mir die Situation auf? Was kann ich tun? |

während der Schwangerschaft (Beginn im 4. Schwangerschaftsmonat)

| | | |
|--------------------------------------|--|---|
| 3. März 2020 | Verwurzeln in Dir | Rückverbindung mit dem Licht in Dir, Erleuchtung des Schosszentrums |
| 17. März 2020 | Innere Kommunikation | Seelengeflüster |
| nach Absprache (ab ca. 34. Woche) | Vorbereitung auf die Lichtgeburt, Übergang | von der Frau zur Mutter, im Vertrauen los- und werden lassen |

nach der Schwangerschaft/Geburt

| | | |
|----------------|---|--|
| nach Absprache | Willkommensfest, Lichtfeier | Geburtsnachklang, Danksagung |
| 7. April 2020 | Wenn die Freude aus bleibt | Dunkle Wolken im Wochenbett und mögliche Gründe |
| 21. April 2020 | MamaSein | Ankommen und Sein in der neuen Rolle |
| 12. Mai 2020 | Geburtsverarbeitung bei nicht wunschgemäßem Verlauf | Möglichkeiten und Wichtigkeit der Verarbeitung bei Trauma, Trauer, Verlust |
| 2. Juni 2020 | Rückbildung | Würdigung des Körpers als Seelentempel, Lichtsegnung |
| 16. Juni 2020 | Himmelskinder (Aborte, verlorener Zwilling, ...) | Ihre Bedeutung im Familiensystem für alle Beteiligten |

Zeiträumen: jeweils 2 Stunden, von 19.30h bis 21.30h
Ort: in meinen Praxisräumlichkeiten im Kulturkloster Altdorf
Teilnehmerzahl: 6 bis max. 8 Personen
Anmeldung: bitte via Kontaktformular unter www.seilicht.ch
Kosten: Fr. 60.— pro Abend (in bar)
Kursleitung: Petra Weber-Arnold, Praxis&Atelier LichtSein, Altdorf,
Familienfrau und Mutter von drei schulpflichtigen Kindern

Du darfst mich gerne unverbindlich kontaktieren, wenn Du noch Fragen hast oder um zu schauen, was für Dich gerade die stimmigste Art von Begleitung ist. Ich freue mich sehr, von Dir zu hören und grüsse Dich herzlichst.

Petra Weber-Arnold